

POUVOIR D'ACHAT : ET SI ON REGARDAIT VRAIMENT LA RÉALITÉ ?

Le carburant, les prix, les salaires, les retraites...
Ce tract fait le point, chiffres à l'appui.



Le carburant : une hausse qui pèse lourd

Depuis 2018, le prix des carburants a fortement augmenté,
et la situation s'est encore tendue en 2026.

Carburant	2018 (moyenne)	2025 (moyenne)	2026 (août)
Gazole	1,44 €/L	1,64 €/L	≈ 2,38 €/L
SP95	1,51 €/L	1,74 €/L	≈ 2,15 €/L



Soit jusqu'à **+56 %** pour le gazole
et **+39 %** pour le SP95-E10 depuis 2018.



Pour un salarié qui fait 15 000 km/an (6 L/100 km) :
+774 € par an, soit +64,50 € par mois
uniquement pour le carburant (par rapport à 2018).



Des agents publics parfois payés en dessous du SMIC

Certains fonctionnaires, notamment en catégorie C, aux premiers
échelons ou à temps non complet, perçoivent un traitement indiciaire
inférieur au SMIC. Une indemnité différentielle complète alors
leur revenu, mais elle n'est pas prise en compte dans le calcul
de la retraite.

Exemple (montants indicatifs) :

Traitement indiciaire brut	1 750 €
Indemnité différentielle (non cotisée)	51,80 €
Rémunération brute totale	1 801,80 €



Conséquence : un complément de salaire aujourd'hui,
mais des droits à la retraite plus faibles demain.



Le coût de la vie : une hausse généralisée

Entre 2018 et 2025, les prix ont augmenté, parfois bien plus
vite que les salaires.

Poste de dépense	Évolution 2018-2025
Alimentation	+ 27 %
Électricité	+ 40 %
Assurance santé	+ 24 %
Assurance habitation	+ 34 %
Carburants (moyenne)	+ 13 %
Prix à la consommation (ensemble)	+ 16 %
Smic net	+ 26 %



L'inflation ralentit, mais les prix restent plus élevés
qu'avant. Ils ne redescendent pas.



Un budget du quotidien sous pression

Comparaison 2018 / 2026 pour une personne seule (SMIC, locataire,
avec une voiture indispensable).

Dépense mensuelle	2018	2026 (estimé)
Loyer	500 €	600 €
Alimentation	300 €	381 €
Carburant	100 €	140 €
Électricité	60 €	84 €
Eau	20 €	24 €
Assurance automobile	50 €	65 €
Assurance habitation	18 €	24 €
Mutuelle	40 €	50 €
Téléphone	15 €	15 €
Entretien automobile	40 €	50 €
Vêtements et santé	60 €	70 €
Loisirs et sorties	80 €	80 €
Total des dépenses	1 283 €	1 583 €
Salaire net (SMIC)	1 173,60 €	1 477,93 €
Solde mensuel	-109,40 €	-105,07 €



Le salaire a augmenté, mais les dépenses aussi.

Dans cet exemple, presque toute la hausse du salaire
est absorbée par la hausse des prix.



Le temps de travail aussi compte

En 2018, 1 litre de carburant représentait ~12 minutes de travail
au SMIC. En 2026, c'est ~15 minutes.

Période	Heures de travail pour 1 L	Heures pour 900 L/an
2018	≈ 0,20 h (12 min)	≈ 177 h
2026	≈ 0,244 h (15 min)	≈ 220 h



Soit **+43 h par an**, uniquement pour le carburant.



Notre quotidien mérite mieux

- ✓ Des salaires qui suivent vraiment le coût de la vie.
- ✓ Une prise en compte des indemnités dans le calcul des retraites.
- ✓ Des aides ciblées et durables pour les ménages qui travaillent.
- ✓ Une politique énergétique qui protège les citoyens.
- ✓ Et surtout : des décisions qui mettent l'humain avant les chiffres.

Parce que notre pouvoir d'achat,
c'est notre liberté de vivre dignement.

Un autre modèle est possible.
Parlons-en !

Informés, plus forts !

Mobilisation 17 Octobre
10h30 rond-point Flâneries
15h Place de la Vendée